

Plans fokusområder i Cameroun

- **Sundhed** – Plan oplyser familier og lokalsamfund om hygiejne og er med til at forbedre adgangen til vand og ordentlige sanitære forhold. Vi informerer også unge om beskyttelse mod sygdomme såsom hiv/aids.
- **Uddannelse** – Plan arbejder for at sikre uddannelse for børn og for at forbedre kvaliteten af skolebygninger og undervisning.
- **Deltagelse** – Plan hjælper børn og unge med at deltage i samfundsudviklingen.
- **Indkomst** – Plan oplærer familier i bedre landsbrugsmetoder for at øge deres madforsyning. Vi giver også kvinder mulighed for at opstarte deres egen lille forretning gennem låne- og sparegrupper.
- **Katastrofehjælp** – Plan samarbejder med børn og lokalsamfund om at forbedre deres beredskab mod naturkatastrofer.

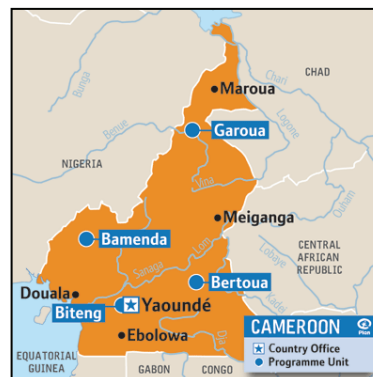


Plan hjælper med at beskytte rettigheder og kultur for den indfødte befolkningsgruppe bakwaerne – også kaldet pygmæer – som er en minoritetsgruppe i Cameroun. Børnene får blandt andet hjælp til uddannelse, adgang til sundhedspleje, vand og sanitet.

Dine fadderbidrag er afgørende for at opnå positive resultater i vores arbejde med børnene.

Tusind tak for din støtte.

Plan Cameroun årsrapport 2010



Hovedstad: Yaoundé
Befolkning: 19 millioner
Sprog: Engelsk og fransk

- En sjettedel af alle børn dør inden 5-års alderen på grund af dårligt helbred.
- Næsten en tredjedel af børn mellem 5 og 14 år bliver udnyttet som arbejdskraft.
- 70 % af børnene går ud af skolen efter det første grundforløb.

Kære PlanFadder

Denne rapport giver et indblik i nogle af de resultater, som din støtte har bidraget til at opnå for børn i Cameroun. I 2010 har Plan i Cameroun arbejdet med 25.640 fadderbørn og deres familier og derigennem forbedret levevilkårene i 1.646 lokalsamfund. Her er et udvalg af det, vi sammen med børn, familier, lokalsamfund og myndigheder har opnået:

- Familier, der bor i Biteng i den centrale del af Cameroun, er blevet forsynet med mere end 12.500 behandlede myggenet for at forebygge malaria hos især gravide og børn under 5 år.
- 192 skoleudvalg er blevet oplært i emner som børns rettigheder og sikker sex. Skoleudvalgene består af børn og er med til at sikre, at elever får indflydelse i udviklingen og ledelsen af deres skoler.
- I samarbejde med forskellige partnere har vi givet 3.600 unge og voksne adgang til låne- og sparegrupper, så de kan låne penge til at opstarte egne forretninger og dermed øge indtægten.



Mirakler udført med lokale råvarer

Therese er kendt som noget af en mirakelmager i sin landsby i Bika-distriktet i den østlige del af Cameroun. I løbet af 12 dage hjalp hun og hendes venner med at helbrede 110 underernærede børn.

Bika-distriktet har den tvivlsomme ære af at have det højeste antal af underernærede børn i området. Da sundhedskonsulenter for nylig undersøgte en gruppe på mere end 500 børn i 0-5 års alderen, blev 30 % af dem fundet underernærede.

Trolddom årsag til dårligt helbred

I området eksisterer desværre en udbredt misforståelse af, at underernæringen skyldes hekserier, og at der er ingen kur findes. Den sande forklaring er, at der har været en række år med dårlig høst og stigende fødevarerpriser, som har gjort det næsten umuligt for forældrene at give deres børn en ernæringsrigtig kost.

Underernæring handler om andet end mængden af mad. Hvordan råvarerne, der er til rådighed, bliver tilberedt er også afgørende i små samfund med sparsomme ressourcer. Mange familier i Bika-distriktet vidste ikke, hvordan de skulle anvende de lokale råvarer for at forbedre ernæringen for deres børn.

Udveksling af erfaringer

Plan arbejder med børnefamilier, som er særligt fejlerenæret, ved at gøre brug af erfaringer fra mødre i Bika-distriktet, der har sunde og raske børn. Det er måske svært at forstå, at der findes forældre, som kan give deres børn en velafbalanceret kost i et område, hvor fattigdom og underernæring udgør så stort et problem, men det er faktisk tilfældet. I dag hjælper de andre mødre ved at dele deres viden om sund mad og hygiejnisk tilberedning.

Learning by doing

Med hjælp fra Plan er mødre med tiden gået hen og blevet rollemodeller i deres lokalsamfund, og de holder madkurser for mødre med underernærede børn for at vise, hvordan man tilbereder ernæringsrigtige måltider ved hjælp af de lokale råvarer. Madkurserne bliver som regel holdt hjemme hos familierne og kendes i området som *hearths*. Arbejdet har vist sig at være særdeles effektivt. I stedet for at få en udefrakommende ekspert til at komme og lede udviklingen,



Therese har gjort en stor forskel for mange underernærede børn og deres familier i Bika-distriktet ved at lære dem at tilberede ordentlig mad.

er det lokalbefolkningen selv der står for det hele. Dette er med til at skabe ansvarfølelse blandt de lokale beboere, og projekterne viser sig ofte at være mere bæredygtige.

Plans rolle i projektet har derfor primært været at fungere som vejleder og konsulent. Vi oplærte mødre i at demonstrere, hvordan det er muligt at tilberede en række retter ved hjælp af lokale ingredienser. Derefter identificerede lokalsamfundet 173 underernærede børn og henviste deres mødre til et af de lokale *hearths*. I løbet af de i alt 12 dage, som kurset varede, lærte de om fordele ved de forskellige råvarer og tilberedte derefter et sundt måltid for deres børn.

Resultaterne med de lokale *hearths* har været gode. Af de i alt 173 børn, som har været med i programmet, har 110 fået stabiliseret deres vægt.

En sand mirakelkur

Mange lokale beboere har været chokeret over at se problemer, som de troede var forbundet med heksekunst, blive løst så hurtigt. Men Therese ved, at det ikke var hekserier, som gjorde så mange børn svage og underernærede, men mangel på viden.

”I næsten 12 dage udførte jeg, hvad mine naboer har kaldt for et mirakel,” siger hun. ”Men alt, jeg gjorde, var at udnytte de lokale ressourcer.”

Dette er et eksempel på Plans arbejde i Cameroun. Nogle navne er ændret af hensyn til børnebeskyttelse og familiernes privatliv.